

**ТАБЛИЦА НОРМАТИВОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ЭКЗАМЕНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ДЕВУШКИ)**

Баллы	Метание спортивного мяча: весом 1 кг (м)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (сек)
20	12	196	22	22	7,0
19	11,5	195	21	21	7,2
18	11	193	20	20	7,3
17	10,5	191	19	19	7,4
16	10	189	18	18	7,6
15	9,5	187	17	17	7,7
14	9	185*	16*	16*	7,9*
13	8,5	183	15	15	8,1
12	8	181	14	14	8,3
11	7,5	179	13	13	8,5
10	7	177	12	12	8,7
9	6,5	175	11	11	8,8
8	6	173	10	10	8,9
7	5,5	171	9	9	9,0
6	5	169	8	8	9,1
5	4,5	167	7	7	9,2
4	4	165	6	6	9,3
3	3,5	163	5	5	9,4
2	3	161	4	4	9,5
1	2,5	159	3	3	9,6

* - нормативы золотого знака отличия ГТО